



教員紹介

リハビリテーション学部

大古 拓史 OHKO Hiroshi

職位	助教
最終学歴	和歌山県立医科大学大学院医学研究科博士課程単位取得後満期退学
職歴	社会医療法人黎明会北出病院リハビリテーション科を経て現職
学位	博士（医学，甲 628 号），修士（医科学，第 68 号）
資格（免許）、認定	理学療法士[第 59793 号] / 初級システムアドミニストレーター[22908 号] / 日商簿記 2 級[第 2097 号] / 認定理学療法士（学校教育）[23-22] / （脳卒中）[3-351] / （運動器）[7-246] / 健康経営エキスパートアドバイザー
担当科目（学部）	「運動療法学概論」 / 「理学療法評価診断学」 / 「理学療法評価診断学実習・演習」 / 「理学療法学研究法演習」 / 「理学療法学研究法特論」他
担当科目（大学院）	
学生へのメッセージ	自分の未来（5 年後、10 年後）を見据え、今何が必要であるかを考える手助けをすると共に、将来出会う方々（患者含め）と向き合い、恐れず逃げずに立ち向かう理学療法士になっていただきたい。 学ぶことの面白さを伝え、自ら学ぶ姿勢を身につけることができる指導を実践する。また、学生自身もその指導ができるように育成を行いたい。星城大学の 1 期生として、自らの経験を踏まえ皆さんをサポートしていきます。
研究内容	<ul style="list-style-type: none"> ・変形性膝関節症者（膝 OA）の膝関節屈曲角度改善と膝蓋骨可動性に関する研究 ・運動とマイオカイン（BDNF）に関する研究 ・臨床実習指導に関する研究 ・障がい者スポーツに関する研究
研究分野キーワード	理学療法学 / 膝 OA / 活動量 / patellar mobility / myokine / 臨床実習 / 障がい者スポーツ / BDNF
URL	
著書	<ol style="list-style-type: none"> 1) 太田進、藤田玲美、大古拓史、動画でわかる運動器理学療法 臨床実習スキル、中山書店、2021. 2) 久保俊一、田島文博編集、急性期のリハビリテーション医学・医療テキスト、金芳堂、執筆協力者、2020. 3) 久保俊一、田島文博編集、大古拓史、イラストと写真でわかる実践装具療法-装具の選択と疾患別使用例-、金芳堂、P.103-107、2015.

- 1) **Hiroshi Ohko**, Yasunori Umemoto, Yuta Sakurai, Shouhei Araki, Daisuke Kojima, Yoshiichiro Kamijo, Kota Murai, Yoshinorii Yasuoka, Fumihiro Tajima. The effects of endurance exercise combined with high-temperature head-out water immersion on serum concentration of brain-derived neurotrophic factor in healthy young men. *International journal of Hyperthermia*. 38(1): 1077-1085. 2021.
- 2) **Hiroshi Ohko**, Yasunori UMEMOTO, Daisuke KOJIMA, Yukihide NISHIMURA, Yukio MIKAMI, Ken KOUDA, Takahiro OGAWA, Fumihiro TAJIMA. Hot bathing has the potential to provide a new means of secreting brain-derived neurotrophic factor. *COGNITION & REHABILITATION*. 2-1: 77-86. 2021.
- 3) **大古 拓史**, 野々垣 政史, 高尾 和孝, 小川 真輝, 梶原 史恵, 大川 裕行. 臨床実習における理学療法実習生の身体的・精神的活動量の経時的変化. *理学療法科学*. 36(6) : 793-797. 2021.
- 4) Ota S, Fujita R, **Ohko H**, Imai A. Effects of gait and activities of daily living modifications for improving knee joint function in community-dwelling middle-aged and older people -a randomized control study-. *J Musculoskelet Res*. 24(2): 2150007. 2021.
- 5) 太田進、藤田玲美、**大古拓史**、村上慈葉. 早期変形性膝関節症の運動療法。－歩行再トレーニング (gait retraining) を含めて－. *整形・災害外科*. 64: 293-299, 2021.
- 6) Ochi A, **Ohko H**, Hayashi T, Osawa T, Sugiyama Y, Nakamura S, Ibuki S, Ichihashi N. Relationship between balance recovery from a forward fall and lower-limb rate of torque development. *Journal of Motor Behavior*. 52(1) 71-78. 2020.
- 7) **Ohko H**, Kajihara F, Hayashi T, Ochi A, Kumagawa K, Okawa H. Physical Activity and Daily Nutrient Intake for Prevention of Lifestyle-Related Diseases in Individuals with Spinal Cord Injury. *Biomed J Sci & Tech Res* 14(1)-2019. BJSTR. MS. ID. 002495.
- 8) Ochi A, **Ohko H**, Ota S, Shimoichi N, Takemoto T, Mitsuke K. Custom-made hinged knee braces with extension support can improve dynamic balance. *Journal of exercise science and fitness*. 16(3) 94-98, 2018.
- 9) Ochi A, Fukumoto M, Takami R, **Ohko H**, Hayashi T, Yamada K. Effect of ankle stretching combined with arm cycling on the improvement of calf muscle stiffness in patients with stroke: a pilot study. *Journal of physical therapy science*. 30(10) 1305-1309, 2018.
- 10) 越智 亮, 福本 将久, 高見 亮介, **大古 拓史**, 林 尊弘, 山田 和政. 特別制作した受動トルク計測器で得られた下腿三頭筋スティフネスの基準関連妥当性と再現性の検証. *理学療法科学*. 33(4), 591-596, 2018.

11) 大古拓史. 脳血管障害, 大腿骨頸部・転子部骨折患者の回復期における積極的運動療法. 理療 Vol 47 No4, 44-53. 2018.

12) Ota S, **Ohko H**. Sex differences in passive lateral and medial patellar mobility in healthy young adults. J Back Musculoskelet Rehabil 31: 127-132, 2018.

13) 大古拓史, 梶原史恵, 熊川景子, 大川裕行. 頸髄損傷者の生活習慣病予防にむけた競技および日常生活活動量と栄養摂取状況に関する調査. 日本障害者スポーツ学会, 第 25 号, P. 59-62, 2017 年.

14) Tsuboi H, Nishimura Y, Sakata T, **Ohko H**, Tanina H, Kouda K, Nakamura T, Umezu Y, Tajima F. Age-related sex differences in erector spinae muscle endurance using surface electromyographic power spectral analysis in healthy humans. Spine J. 13(12): 1928-33, 2013.

15) **Ohko H**, Umemoto Y, Yasuoka Y, Kojima D, Kinoshita T, Tsuboi H, Sakata T, Nishimura Y, Nakamura T, Fujiwara H, Tajima F. Stable plasma interleukin-6 levels 40-min after walking exercise in patients with cerebrovascular accidents. 日本体質医学会雑誌. 第 75 卷 1 号: P18-25. 2013.

ほか 1 件

【国際学会】

1) **Ohko H**, Ota S. Reliability assessment of a patellofemoral arthrometer using a feedback device with sheet-type pressure sensors. Osteoarthritis Research Society International (Liverpool). 2018 年 4 月.

2) Ota S, Ogawa Y, Ota H, Fujiwara T, Sugiyama T, Fujita R, **Ohko H**. Acute influences of draw-in maneuver for knee adduction moment and hip and trunk muscle activities during a person's manner of walking. Osteoarthritis Research Society International (Liverpool). 2018 年 4 月.

3) **Ohko H**, Ota S. Relationship between inferior patellar mobility and knee flexion angle in community dwelling elderly females. Osteoarthritis Research Society International (Las Vegas). 2017 年 4 月.

4) Ota S, **Ohko H**, Remi Fujita, Ai Imai. Preliminary study of modifications of gait and ADL to reduce knee pain and improve knee Joint function. Osteoarthritis Research Society International (Las Vegas). 2017 年 4 月.

5) **Ohko H**, Ota S. Reliability and gender differences of a clinical device used to assess superior and inferior patellar mobility. Osteoarthritis Research Society International (Seattle). 2015 年 5 月.

6) Ota S, Kano R, Fukuta S, Miyai R, **Ohko H**, Hase K. Acute influences of draw-in maneuver for spine alignment and knee adduction moment during gait. Osteoarthritis Research Society International (Seattle). 2015 年 5 月.

【国内学会】

- 1) **大古拓史**, 梶原史恵, 熊川景子, 大川裕行. 頸髄損傷者の生活習慣病予防にむけた競技活動および日常生活活動量と栄養摂取状況調査. 第37回東海北陸理学療法学会大会. 2021年10月.
- 2) 長谷川士朗, 伊藤暉, 松本幸浩, **大古拓史**, 林尊弘. 当院回復期病棟における大腿骨骨折患者の歩行自立関連因子について. 回復期リハビリテーション病棟協会第33回研究大会(舞浜市), 2019年2月.
- 3) **大古拓史**, 平林卓己, 大川裕行. 臨床実習における実習形態の違いが理学療法実習生の身体的・精神的活動量に与える影響. 日本理学療法学会集會(千葉市), 2017年5月.
- 4) **大古拓史**, 太田進. 健常高齢女性における膝関節屈曲角度と膝蓋骨下方可動性の関連について. 第26回愛知県理学療法学会(愛知県). 2017年3月.
- 5) **大古拓史**, 太田進. 地域在住高齢女性における膝蓋骨下方可動性と膝関節屈曲角度との関連. 第8回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会(福岡市). 2016年7月.
- 6) 堀田旭, 谷名英章, 久堀陽平, 渡辺広希, 成原徹, 眞壁昇, **大古拓史**, 森沢知之, 玉木彰, 梅本安則, 恵飛須俊彦. 大腿骨頸部骨折患者に対する階段昇降練習付加の違いが筋肉量, 身体機能, 窒素出納変化に及ぼす影響. 第51回日本理学療法学会(札幌市). 2016年5月.
- 7) **大古拓史**, 久堀陽平, 渡辺広希, 谷名英章, 堀田旭, 成原徹, 崎田佳希, 梅本安則, 恵飛須俊彦. 脳血管障害者における階段昇降が骨格筋量を含む体組成に与える影響. STROKE 2016(札幌市). 2016年4月.
- 8) 梶原史恵, **大古拓史**, 熊川景子, 大川裕行. 頸髄損傷者の生活習慣病予防にむけた競技活動および日常生活活動量と栄養摂取状況調査. 第25回日本障害者スポーツ学会(新潟市). 2016年3月.

ほか39件

【所属学会】

- 1) 日本理学療法士協会
- 2) 愛知県理学療法士協会
- 3) ペインリハビリテーション学会
- 4) 日本体質医学会
- 5) 日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会準会員
- 6) 日本障害者スポーツ学会
- 7) 日本温泉気候物理医学会
- 8) 理学療法科学学会

社会的活動
(公開講座・講演・
国際交流など)

【公開講座・講演】

- 1) 「ロコモ，フレイル，サルコペニアについて」2018年3月，富貴ノ台整形外科.
- 2) 「教えます！若さを保つ秘けつ」，2016年11月，知多市中部公民館.
- 3) 「若さを保つ秘訣は筋肉にある！」、大府市寿大学横根学級、2015年1月、大府市横根公民館.
- 4) 「脳血管障害者のリハビリテーション」. 和光会山田病院周辺地区勉強会、2014年3月、社会福祉法人ナーシングケア寺田.
- 5) 「理学療法士に必要な臨床力・指導力」. 社)和歌山県理学療法士協会中紀局主催合同研修会. 2013年8月、北出病院講堂.

【地域貢献活動】

- 1) 地域貢献活動「脳と足の健康チェック」の運営，毎年開催. 場所：星城大学.
- 2) 「脳と脚の健康チェック」フォローアップ事業（平成29-31年度）.

【役員その他】

- 1) 星城大学同窓会常任理事，事務局
- 2) 星城大学リハビリテーション研究会，世話人代表
- 3) 和歌山県立医科大学リハビリテーション医学同門会

KAKEN <https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000060715126/>

Researchmap <https://researchmap.jp/ohkoshi/>

【外部資金獲得】

- 1) 一般社団法人 日本温泉気候物理医学会 第14回研究奨励賞：
温泉浴を利用した再生医療リハビリテーションにおける脳由来神経栄養因子を効率的に増加させる新たな運動療法の開発（代表）.
- 2) 2020-2022年度 科学研究費補助金 若手研究：
変形性膝関節症患者の膝屈曲角度改善プログラムの確立と活動量向上にむけた介入研究（課題番号：20K19229）.
- 3) 一般社団法人 日本損害保険協会 2020年度 交通事故医療研究助成.
脳脊髄損傷後の再生医療リハビリテーションにおける脳由来神経栄養因子を効率的に増加させる新たな運動手法の開発（代表）.
- 4) 2017-2019年度 科学研究費補助金 若手研究（B）：
膝蓋骨可動性測定機器開発と膝OA患者の膝屈曲角度改善と活動量向上に向けた臨床研究（課題番号：17K13077）.

その他

5) 2015-2017 年度 科学研究費補助金 基盤研究(B) 分担研究者：
膝関節から生じる振動信号の解析による変形性膝関節症の早期診断方法の確立
(課題番号：15H03047) .

6) 2014-2016 年度 科学研究費補助金 基盤研究(C) 分担研究者：
頸髄損傷者の生活習慣病予防におけるスポーツ効果の検討 (課題番号：
26350798).