



教員紹介

リハビリテーション学部

林 尊弘 HAYASHI Takahiro

職位	講師
最終学歴	日本福祉大学大学院福祉社会開発研究科博士課程修了
職歴	社会保険中京病院，名古屋大学医学部附属病院，東海医療科学専門学校専任講師，名古屋大学未来社会創造機構特任助教を経て，現職
学位	博士（社会福祉学）
資格（免許）、認定	理学療法士免許/ 専門理学療法士（生活環境支援）/ 呼吸療法認定士/ 呼吸ケア指導士（初級）
担当科目（学部）	神経筋障害理学療法学/ 神経筋障害理学療法学実習/ 義肢装具学/ 義肢装具学実習/ 理学療法学セミナー/ 研究法演習/ 理学療法学研究法特論（卒論）
担当科目（大学院）	運動障害学特論Ⅰ/ 心理社会健康支援学
学生へのメッセージ	4年間は人生にとって短い時間ですが，みなさんにとってはとても重要な時間になります。わからないことがわかるようになる面白さを実感して，考えることができ実践できる理学療法士を目指してください。全力でサポートします。
研究内容	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防に関する疫学研究 ・回復期リハビリテーション病棟入院患者を対象としたサルコペニア・フレイルに関する研究
研究分野キーワード	高齢者/ 介護予防/ 地域/ 脳卒中/ サルコペニア/ フレイル
URL	
著書	<p>1) Katsunori Kondo Editor, Takahiro Hayashi, et al., Social Determinants of Health in Non-communicable Diseases Case Studies from Japan, Chapter12 Falls and Related Bone Fractures. 125-145, 2020.</p> <p>2) 中島雅美・中島喜代彦編, 林尊弘・他, 国試合格へ最短！簡単！PT 単！－イラストで覚える PT 専門問題頻出単語 1500. 南江堂, 2019</p> <p>ほか 1 件</p>
論文	1) 渡邊良太, 辻大士, 井手一茂, 林尊弘 , 斎藤民, 尾島俊之, 近藤克則：地域在住高齢者における社会参加割合変化—JAGES6年間の繰り返し横断研究—。厚生人の指標, 印刷中.

- 2) 加藤清人, 竹田徳則, **林尊弘**, 平井寛, 鄭丞媛, 近藤克則: 介護予防制度改正による二次予防対象者 割合の変化: 複数市町データによる検討-JAGES 横断分析. 地域リハビリテーション 15(5), 382-388, 2020
- 3) Umegaki H, Uemura K, Makino T, **Hayashi T**, Cheng XW, Kuzuya M, Association of fear of falling with cognitive function and physical activity in older community-dwelling adults. European geriatric medicine, 2020
- 4) Sugiyama M, Kondo K, Jeong S, Shiraishi N, Matsumoto D, **Hayashi T**, Tanaka H, Effect of Care Capacity on Stroke Patients'Recovery in Activities of Daily Living: A Multi-Hospital Study. Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases, 29(10), 105187 - 105187, 2020.
- 5) Huang CH, Umegaki H, Makino T, Uemura K, **Hayashi T**, Kitada T, Inoue A, Shimada H, Kuzuya M, Effect of Various Exercises on Intrinsic Capacity in Older Adults With Subjective Cognitive Concerns. Journal of the American Medical Directors Association, 2020.
- 6) Huang CH, Umegaki H, Makino T, Uemura K, **Hayashi T**, Kitada T, Inoue A, Shimada H, Kuzuya M Effect of various exercises on frailty among older adults with subjective cognitive concerns: a randomized controlled trial. Age & Ageing, 49(6), 1011 - 1019, 2020.
- 7) **Hayashi T**, Umegaki H, Makino T, Huang CH, Inoue A, Shimada H, Kuzuya M, Combined Impact of Physical Frailty and Social Isolation on Rate of Falls in Older Adults. The journal of nutrition, health & aging, 24, 312-318, 2020
- 8) Ochi A, Ohko H, **Hayashi T**, Osawa T, Sugiyama Y, Nakamura S, Ibuki S, Ichihashi N, Relationship between balance recovery from a forward fall and lower-limb rate of torque development. Journal of Motor Behavior 52(1), 71-78, 2020
- 9) **林尊弘**, 竹田徳則, 加藤清人, 近藤克則: 通いの場参加後の社会参加状況と健康情報・意識に関する変化: JAGES 通いの場参加者調査. 総合リハビリテーション 47(11), 1109-1115, 2019
- 10) Yoshiko A, Natsume Y, Makino T, **Hayashi T**, Umegaki H, Yoshida Y, Cheng XW, Kuzuya M, Ishida K, Koike T, Oshida Y, Akima H, Higher and lower muscle echo intensity in older individuals is distinguished by muscle size, physical performance, and daily physical activity. Ultrasound in Medicine & Biology 45(9), 2372-2380, 2019
- 11) **Hayashi T**, Umegaki H, Makino T, Cheng XW, Shimada H, Kuzuya M, Response to the comments on "Sarcopenia and depressive mood in older adults". Geriatrics & Gerontology International, 19(7), 690-691, 2019
- 12) **Hayashi T**, Umegaki H, Makino T, Cheng XW, Shimada H, Kuzuya M, Association between sarcopenia and depressive mood in urban-dwelling older

adults: A cross-sectional study. *Geriatrics & Gerontology International*, 19(6), 508-512, 2019

13) Watanabe R, Kondo K, Saito T, Tsuji T, **Hayashi T**, Ikeda T, Takeda T, Change in Municipality-Level Health-Related Social Capital and Depressive Symptoms: Ecological and 5-Year Repeated Cross-Sectional Study from the JAGES. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(11), 2038, 2019

14) Ohko H, Kajihara F, **Hayashi T**, Ochi A, Kumagawa K, Okawa H, Physical activity and daily nutrient intake for prevention of lifestyle-related diseases in individuals with spinal cord injury. *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 14(1) MS. ID. 002495, 2019

15) **林尊弘**, 近藤克則：脳卒中患者のデータベース（特集 脳卒中診療とデータベース）．*総合リハビリテーション* 47(2), 101-105, 2019

16) Ochi A, Fukumoto M, Takami R, Ohko H, **Hayashi T**, Yamada K, Effect of ankle stretching combined with arm cycling on improvements of calf muscle stiffness in patients with stroke: a pilot study. *The Journal of Physical Therapy Science*, 30(10) 1305-1309, 2018

17) 渡邊良太, 竹田徳則, **林尊弘**, 金森悟, 辻大士, 近藤克則：フレイルから改善した地域在住高齢者の特徴：JAGES 縦断研究. *総合リハビリテーション* 46(9), 853-862, 2018

18) Umegaki H, Makino T, Uemura K, Shimada H, **Hayashi T**, Cheng X.W, Kuzuya M, Association between insulin and objective measurement of physical activity in community-dwelling older adults without diabetes mellitus, 143, pp.267-274, 2018

19) **Hayashi T**, Kondo K, Kanamori S, Tsuji T, Saito M, Ochi A, Ota S, Differences in Falls between Older Adult Participants in Group Exercise and Those Who Exercise Alone: A Cross-Sectional Study Using Japan Gerontological Evaluation Study (JAGES) Data. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(7), 1413, 2018

20) 越智亮, 福本将久, 高見亮介, 大古拓史, **林尊弘**, 山田和政：特別制作した受動トルク計測器で得られた下腿三頭筋スティフネスの基準関連妥当性と再現性の検証. *理学療法科学* 33(4), 591-596, 2018

21) Umegaki H, Makino T, Shimada H, **Hayashi T**, Cheng X.W, Kuzuya M, Cognitive Dysfunction in Urban-Community Dwelling Pre frail Older Subjects. *The journal of nutrition, health & ageing*, 22(4), pp.549-554, 2018

22) Umegaki H, Makino T, Uemura K, Shimada H, **Hayashi T**, Cheng X.W, Kuzuya M, The associations among insulin resistance, hyperglycemia, physical performance, diabetes mellitus, and cognitive function in relatively healthy older

adults with subtle cognitive dysfunction. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 9(72), 1-8, 2017

23) **林尊弘**, 近藤克則: 地域づくりによる介護予防のエビデンス (特集 地域包括ケア時代のリハビリテーション). *総合リハビリテーション* 44(4), 1-7, 2016.

ほか 18 件

学会発表

1) 渡邊良太, 辻大士, 井手一茂, 齊藤雅茂, **林尊弘**, 近藤克則: 青壮年者の社会参加の種類・数とメンタルヘルスの関係—大都市における横断研究—. 第 79 回日本公衆衛生学会総会, 2020.10.20-22. 京都

2) 野口泰司, 村田千代栄, 斎藤民, 齊藤雅茂, **林尊弘**, 渡邊良太, 小嶋雅代, 近藤克則: 地域のソーシャル・キャピタルとフレイル発生との関連: JAGES 縦断研究. 第 30 回日本疫学会学術総会, 2020.2.20-22. 京都

3) **林尊弘**, 辻大士, 渡邊良太, 野口泰司, 近藤克則: フレイルでもスポーツグループ参加による介護予防効果はあるのか: JAGES2013 縦断研究. 第 78 回日本公衆衛生学会総会, 2019.10.23-25. 高知

4) 加藤清人, 竹田徳則, **林尊弘**, 平井寛, 近藤克則: 地域在住高齢者の通いの場への参加状況別のうつ発症率: JAGES2013-16 パネル縦断研究. 第 78 回日本公衆衛生学会総会, 2019.10.23-25. 高知

5) 渡邊良太, 近藤克則, 辻大士, 井手一茂, **林尊弘**, 斎藤民, 尾島俊之: 地域在住高齢者における社会参加割合の経年変化-JAGES6 年間の繰り返し横断研究—. 第 78 回日本公衆衛生学会総会, 2019.10.23-25. 高知

6) 竹田徳則, **林尊弘**, 平井寛, 加藤清人, 村田千代栄, 斎藤民, 近藤克則: 「通いの場」参加は認知症予防に向けた社会参加の豊かな地域づくりにつながるか? -JAGES2013-16 パネルデータ分析-. 第 9 回認知症予防学会学術集会, 2019.10.18-20, 名古屋

7) 夏目有紀枝, 小池晃彦, 吉子彰人, 石田浩司, 秋間広, 片山敬章, 牧野多恵子, **林尊弘**, 成憲武, 梅垣宏行, 吉田安子, 葛谷雅文, 押田芳治: 標準 BMI の高齢者における内臓脂肪および体組成, 体力に対する運動介入の効果. 第 74 回日本体力医学会大会, 2019.9.19-20. 筑波

8) 長谷川士朗, 伊藤暉, 松本幸浩, 大古拓史, **林尊弘**: 当院回復期病棟における大腿骨骨折患者の歩行自立関連因子について. 回復期リハビリテーション病棟協会第 33 回研究大会 in 舞浜・千葉, 2019.2.21-22, 舞浜

9) Nariaki Shiraishi, Kiwako Okada, Taiji Noguchi, **Takahiro Hayashi**, Yusuke Suzuki: Association between skeletal muscle mass and arterial stiffness in frailty older people. *International conference on Frailty & Sarcopenia Research 2019*, 2019.2.20-22, Miami, USA

10) Chi Hsien Huang, Hiroyuki Umegak, Tomoharu Kitada, Aiko Inoue, Taeko Makino, **Takahiro Hayashi**, Hiroyuki Shimada, Masafumi Kuzuya: The effects of aerobic, resistance, and combined training for the management of frailty in older adults with subjective cognitive impairment: A randomized controlled trial.

International conference on Frailty & Sarcopenia Research 2019, 2019.2.20-22, Miami, USA

11) Shiraishi Nariaki, Yusuke Suzuki, Daisuke Matsumoto, Seungwon Jeong, Motoya Sugiyama, **Takahiro Hayashi**, Katsunori Kondo: Impact of Early Admission to Inpatient Rehabilitation Facilities on Functional Outcome With Stroke. International Stroke Conference 2019, 2019.2.6-8, Honolulu, USA

12) **林尊弘**, 辻大士, 金森悟, 渡邊良太, 松本大輔, 近藤克則: 地域在住高齢者における要介護認定発生とスポーツグループ参加との関係: JAGES 縦断データ分析. 第 29 回日本疫学会学術総会 2019.1.30-2.1, 東京

13) 渡邊良太, 近藤克則, 斎藤民, 辻大士, **林尊弘**, 池田登顕, 竹田徳則: ソーシャルキャピタルが増加した地域で抑うつ傾向保有割合は減少するか-JAGES: 5 年間の繰り返し横断研究-. 第 29 回日本疫学会学術総会 2019.1.30-2.1, 東京

14) **林尊弘**, 辻大士, 金森悟, 近藤克則: 運動は 1 人よりもグループで行う方が転倒不安感は低下するのか?: JAGES 縦断データ. 第 77 回日本公衆衛生学会総会, 2018.10.24-26, 郡山

15) 加藤清人, 竹田徳則, **林尊弘**, 平井寛, 鄭丞媛, 近藤克則: 通いの場参加者のフレイル割合と参加年数別の運動開始の有無との関連-JAGES project-. 第 77 回日本公衆衛生学会総会, 2018.10.24-26, 郡山

16) 竹田徳則, **林尊弘**, 平井寛, 加藤清人, 村田千代栄, 近藤克則: 通いの場 2 時点参加有無別社会参加状況の変化-JAGES2013-16 パネルデータ分析-. 第 77 回日本公衆衛生学会総会, 2018.10.24-26, 郡山

17) 牧野多恵子, 梅垣宏行, 北田友治, 井上愛子, **林尊弘**, 葛谷雅文: 地域在住高齢者の認知症予防に対する意識-主観的認知障害有無別の検討-. 第 37 回日本認知症学会学術集会, 2018.10.12-14, 札幌

18) 牧野多恵子, 梅垣宏行, 北田友治, 井上愛子, **林尊弘**, 葛谷雅文: 地域在住高齢者の認知症予防行動に対する意識と実態. 第 8 回認知症予防学会学術集会, 2018.10.12-14, 東京

19) 吉子彰人, 夏目有紀枝, 梅垣宏行, 吉田安子, 牧野多恵子, **林尊弘**, 石田浩司, 小池晃彦, 押田芳治, 葛谷雅文, 秋間広: 高齢者における筋の質的指標と身体機能, 体組成および日常的な身体活動量との関係. 第 73 回日本体力医学会大会, 2018.9.7-9, 福井

20) 牧野多恵子, 梅垣宏行, 北田友治, 井上愛子, **林尊弘**, 葛谷雅文: 地域在住高齢者の健康情報に対する意識 フレイル有無別の検討. 第 60 回日本老年医学会, 2018.6.14-16, 京都

ほか 84 件

【講演】

社会的活動
(公開講座・講演・
国際交流など)

1) 阿久比町社会福祉大会「社会参加とフレイル」. 阿久比町アグピアホール, 2020 年 12 月 12 日

- 2) 東海市世話人フォローアップ講座「加齢による身体的変化とフレイルについて」. 東海市しあわせ村. 2020年12月11日
- 3) 令和2年度粋(いき)なり!オヤジ塾「コロナに負けるな!フレイルとサルコペニア予防の体づくり」. 阿久比町オアシスセンター. 2020年11月20日
- 4) 2020年度星城大学大学院公開講座「フレイル予防~社会参加の重要性~」. オンデマンド配信. 2020
- 5) 名古屋大学医学部附属病院リハビリテーション部部内勉強会「地域づくりによる介護予防~リハビリテーション専門職に必要な知識~」. 名古屋大学医学部. 2020年2月18日
- 6) 中区の高齢化対策に関する研修会講演「中区の高齢化対策を考える~JAGES最新情報及びフレイルについて~」. 中区保健センター. 2020年2月10日
- 7) 令和元年度岐阜県地域包括・在宅介護支援センター協議会 第2回研修会講演「社会的フレイル予防とサルコペニアの改善」. 情報工房スインクホール. 2019年10月18日
- 8) 東海市人生これから大学 専門講座 脳トレいきいき百歳サポーター講座「高齢者の筋力と介護予防について」. 東海市しあわせ村. 2019年9月3日
- 9) 東海市人生これから大学 専門講座 脳トレいきいき百歳サポーター講座「社会活動と認知症予防」. 東海市しあわせ村. 2019年8月27日
- 10) 中区の高齢化対策に関する研修会講演「中区の高齢化対策を考える~健康とくらしの調査について~」. 名古屋市中保健センター. 2019年2月15日
- 11) 東海市介護予防事業世話人交流会講演「日頃の活動の中に、運動の要素を取り入れてみよう」. 東海市しあわせ村. 2018年11月16日, 富木島公民館. 2018年12月4日, 加木屋市民館. 2018年12月18日
- 12) 2017年度日本リハビリテーション医学会 ICF・データマネジメント委員会統計セミナー(初級/臨床データを用いて実践的に学ぶ)講師. 日本福祉大学東海キャンパス. 2018年3月3日
- 13) 2016年度日本リハビリテーション・データベース協議会統計第2回セミナー講師. 首都大学東京. 2017年3月19日
- 14) 【理学療法士講習会】臨床・研究データからみた予防の基礎と応用講演「社会疫学の大規模調査からみた介護予防」. 獨協医科大学日光医療センター. 2016年11月12日
- 15) 日本動脈硬化学会市民公開講座講演「健康長寿を目指した運動療法」. 名古屋国際会議場. 2016年10月30日
- 16) 豊田市アルツハイマーデーにちなんだ講演会講演「健康長寿のために~名古屋 COI 脳いきいき教室の取り組みから見てきたこと~」. 豊田市民文化会館. 2016年9月24日

17) 2015 年度日本リハビリテーション・データベース協議会第 2 回統計セミナー講師. 首都大学東京. 2016 年 3 月 19 日

ほか 3 件

【研究費】

1) 科学研究費 基盤研究 (C)

地域・社会要因へのアプローチによる高齢者の社会的つながりの喪失予防に向けた研究

(2019 年度から 2022 年度) **【代表】**

2) 科学研究費 基盤研究 (B)

歩行の re-training による変形性膝関節症への長期効果検証

(2019 年度から 2022 年度) **【共同】**

3) 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター長寿医療研究開発費

社会的処方箋としての一般介護予防事業等の効果評価法の開発 **【共同】**

4) 科学研究費 若手研究 (B)

地域づくりによる転倒予防戦略の開発に向けた研究 (平成 28 年度から平成 30 年度) **【代表】**

5) 厚生労働科学研究費 長寿科学政策研究事業

介護予防を推進する地域づくりを戦略的に進めるための研究 (平成 28 年度から平成 30 年度) **【分担】**

6) 科学研究費 若手研究 (B)

転倒予防新戦略の開発に向けた転倒が多い地域環境要因の研究 (平成 24 年度から平成 27 年度) **【代表】**

7) 名古屋大学学術振興基金

安価かつウェアラブルな動作分析システムの開発 (平成 21 年度) **【代表】**

8) 日本損害保険協会研究助成

脊髄損傷における後索障害の定量化 (平成 19 年度) **【共同】**

【学会活動等】

1) 日本理学療法士協会

2) 愛知県理学療法士会 (職能局予防事業推進部部長, 愛知県介護予防普及展開事業市町村アドバイザー, シルバーリハビリ体操都道府県コーディネーター)

3) 日本公衆衛生学会

4) 日本老年医学会

5) 日本疫学会

6) 日本サルコペニア・フレイル学会

7) 日本呼吸器ケア・リハビリテーション学会

その他

8) 名古屋市中区地域包括ケア推進会議介護予防部会部会長

【受賞】

1) 2019年 第27回総合リハビリテーション賞（共著者）

2) 2017年 第76回公衆衛生学会総会 ポスター賞

3) 2016年 第3回日本サルコペニア・フレイル研究会発表会 優秀演題

ほか1件