

科目	理学療法技術特論 I	担当	山田 和政	履修学年	3年
時間数	90分×時限×8回(週1回)	履修区分	必修	単位数	1単位

【授業目標・到達目標】

平成18年に制定された医療制度改革関連法に基づく、特定健診・特定保健指導等について学ぶとともに、「健康とは何か？」について理解を深める。受講者は、理学療法士の職域拡大に対して対応できる知識を習得することができる。

【履修注意】

- ・今後の理学療法士の職域の一つとして注目を受けている内容であるため、注意深く聴講すること。
- ・地域在住者を対象とした健康チェックのための検査・測定実施体験は自ら積極的に取り組むこと。

【評価方法】

出席状況、受講態度、レポート内容等を総合的に評価する。

【試験について】

実施しない。

【予習・復習】

理解できなかった部分については、自ら積極的に調べ直すとともに、担当教員に質問し解決すること。

【教科書】

適宜プリントを配布する。

【参考書】

【その他の注意事項】

【授業計画・内容】

回数	項目	内容
1	健康とは	健康、フレイル、ロコモ、サルコペニア、一次予防、二次予防、三次予防
2	健康支援の実際	地域在住者を対象とした健康チェックのための検査・測定実施体験(学内にて開催)
3	健康支援の実際	地域在住者を対象とした健康チェックのための検査・測定実施体験(学内にて開催)
4	健康支援の実際	地域在住者を対象とした健康チェックのための検査・測定実施体験(学内にて開催)
5	メタボリックシンドローム	内臓脂肪型肥満、生活習慣病、メタボリックシンドローム、診断基準
6	生活習慣と生活習慣病	食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒、糖尿病、高血圧、高脂血症、動脈硬化危険因子
7	特定検診と特定保健指導	制度導入の背景と予防対策、特定健診および特定保健指導
8	「予防と健康 -理学療法士に求められるもの-」をテーマとしたグループディスカッション	1～7コマの復習・確認・まとめ
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		