

科目	スポーツ実技Ⅱ サッカー	担当	武田 直之	履修学年	2年
時間数	90分×時限×16回(週1回)	履修区分	選択	単位数	1単位

【授業目標・到達目標】

サッカーの基本的な要素(技術, 戦術)を身に付ける。ゲームから逆算した目的と意味を理解したうえでトレーニングを行い、それをゲームで発揮できるようにする。また、こうした指導を行うことができることを目標とする。

自らがサッカーを楽しみ、それを仲間と分かち合うことができる。選手を尊重し、目的と意味を持って指導を行うことができる。

【履修注意】

運動・スポーツに興味のある学生の履修を希望する。また、全出席を原則とする。

実技にふさわしい服装をしてくること。ピアス、指輪、ネックレス等の装飾品を身に付けての参加は認めない。

【評価方法】

実技への参加態度と習熟度、指導実践を総合的に評価する。

技術レベルについては評価の対象としない。

【試験について】

通常授業を行う。実技試験は実施しない。

【予習・復習】

学修時間は1単位45分が文部科学省指針である。1単位科目は90分の講義に対して45分、2単位科目は90分の講義に対して90分の自宅学習(予習、復習)が必要である。

【教科書】

購入教科書なし。必要に応じて適宜プリントを配布する。

【参考書】

特になし。

【その他の注意事項】

【授業計画・内容】

回数	項目	内容
1	オリエンテーション	ルール、ゲーム、コーディネーション
2	個人戦術1	ゴールキーパー、キャッチング、セービング
3	個人戦術2	観るための技術(ボール、相手、スペース)
4	個人戦術3	ボールフィーリング
5	個人戦術4	ドリブル
6	個人戦術5	パス&コントロール
7	個人戦術6	様々なシュート
8	指導実践1	個人戦術の指導実践
9	集団戦術1	守備のテクニック
10	集団戦術2	ボールを奪う
11	集団戦術3	ポゼッション
12	集団戦術4	ゴールを目指す
13	指導実践2	集団戦術の指導実践
14	ゲーム1	リーグ戦1
15	ゲーム2	リーグ戦2
16	まとめ	15コマの復習・確認・総まとめ