

科目	体の仕組みと病気	担当	三宅 恵介	履修学年	2年
時間数	90分×時限×16回(週1回)	履修区分	選択	単位数	2単位

【授業目標・到達目標】

医療・スポーツ関連領域を学ぶ基礎として、人体の基本的な形態や機能を理解し、さらに一般的な疾患を理解することは必須である。また、様々な疾患と運動との関連や運動療法について理解することも重要である。

本講義では、医療・スポーツ関連領域において習得すべき基本的事項について紹介し“人体の仕組みや疾患について理解を深める”ことを目標とする。

【履修注意】

大学生らしい態度で受講すること。資料は適宜配布する。

【評価方法】

定期試験60% 平常点40%

【試験について】

筆記試験を実施。60点以上で合格とする。受験資格は2/3以上出席している者に限る。

再試験対象者の条件： 筆記試験60点未満者

【予習・復習】

学修時間は1単位45分が文部科学省指針です。1単位科目は90分の講義に対して45分、2単位科目は90分の講義に対して90分の自宅学習(予習、復習)が必要です。

【教科書】

購入教科書なし

【参考書】

書籍名：健康と病気にまつわる体の仕組み 著者：加藤征治 出版社：金芳堂

【その他の注意事項】

【授業計画・内容】

回数	項目	内容
1	オリエンテーション	授業目標, 到達目標, 履修注意の確認
2	体の骨組み	骨の名称, 骨と関節, 骨と関節の怪我
3	筋と神経	筋肉の名称, 筋肉と神経, 筋肉の怪我, スポーツ障害
4	栄養学的基礎	五大栄養素, 適切な栄養摂取, 水分補給など
5	まとめ(1)	これまでのまとめ(1)
6	悪性新生物	悪性新生物とは, 生活習慣とがん, がんの種類
7	心疾患	心疾患とは, 心臓について, 虚血性心疾患
8	脳血管疾患	脳血管疾患とは, 脳について, 脳卒中
9	肺炎	肺炎とは, 呼吸器系について, 気管支喘息
10	まとめ(2)	これまでのまとめ(2)
11	自殺	自殺とは, 自殺の統計, 自殺の原因
12	腎不全	腎不全とは, 腎臓について, 透析
13	肝疾患	肝疾患とは, 肝臓について, アルコールの代謝
14	生活習慣病	生活習慣病とは, 高血圧, 脂質異常症, 糖尿病, 肥満
15	まとめ(3)	これまでのまとめ(3)
16	期末試験	15コマの復習・確認・総まとめ